Informatiegids

FSV Praktisch

Dé vakinhoudelijke
studievereniging
fysiotherapie

Alle belangrijke informatie voor het eerste jaar

Inhoudsopgave

Voorwoord 3
Docenten & Quotes 4
Do's and dont's 5
Starterspakket 6
Praktijk Coaching 7
Alluris 8
Onderwijsonline 10
Studiecentrum 12
Biologie bijles 12
Social media 13
E-books 14
Books 15
Handige apps 16
Roosters 18
ICT 19
OKFT- punten 19
HAN card 22
Reserveren 24
Onze mensen 26
Join FSV Praktisch 28
Kamer zoeken 30
Routes 32
Nijmegen 33
Foods & Drinks 34
Colofon 36

Voorwoord

FSV Praktisch is een vakinhoudelijke studievereniging met als doel de opleiding te verrijken met betrekking tot de kwaliteit, verdieping, vorming van community en gezelligheid. We vormen een innovatief platform dat de verbinding vormt tussen de student, de docent, de opleiding en het werkveld. Wij bieden studenten de kans om zich op persoonlijk en professioneel vlak te ontwikkelen.

Wil jij meer uit je studie halen? Wil jij je netwerk vergroten? Of wil jij jezelf ontwikkelen op het gebied van samenwerken en organiseren? En houd jij daarnaast vooral van gezelligheid? Dan is FSV Praktisch allicht iets voor jou! Stuur bij interesse een mail naar bestuur@fsvpraktisch.nl, spreek één van onze leden aan of kom langs bij de FSV Praktisch banken tegenover Praktijk Coaching.

Als voorzitter is het mijn doel om samen met de andere bestuursleden deze vereniging en ieder lid te laten groeien op zijn of haar gewenste wijze. Ik hoop iedere enthousiaste fysiotherapiestudent te mogen verwelkomen bij onze activiteiten.

Met vriendelijke groet,

Jimmy Banken
Voorzitter FSV Praktisch

Names het 5e bestuur
der FSV Praktisch

v.l.n.r.
Jur van Hout
Christian van der Hoeven
Jimmy Banken
Sofie Wollaars
Lotte Hannink
Laurien Keizer



Docenten & Quotes

Propedeuse docenten
- Bastiaan Koekoek
- Boris Drogt
- Dana Marquardt
- Eefje Roelofsen
- Elvira Nouwens
- Evelien Kinds
- Hans de Heide
- Jaap Brunnekreef
- Joost Andriesen
- Joost Seeger
- Lilian Schaar
- Marjo Stevens
- Mirjam Muskens
- Rob Keukens
- Wiebke Oswald
- Rosanne Ligtvoet

Delta docenten
- Joost van Wijchen
- Wim Oerlemans
- Steven van Moorsel
- Els Lamers
- Anke van Erp
- Hans Joosten
- Aukje van Pelt
- Lieke Dekkers

Alle docenten
- Wat willen jullie vandaag leren
- Zoek het eerst zelf maar eens uit

Hans de Heide
- Willen jullie een klein verhaaltje horen

Joost van Wijchen
- Vanuit chaos ontstaat orde

Olaf van den Berk
- Jullie zijn allemaal A++ therapeuten

Wim Oerlemans
- Mooi vak hè
- Er zijn altijd meer oplossingen dan problemen

Jaap Brunnekreef
- Ploep, ploep, ploep

Rob Keukens
- Use it or lose it

Do's and dont's

- Geïnteresseerd zijn en je horizon verbreden.
- Altijd een laken gebruiken op de behandelbanken en handdoek bij de ziekenhuisbedden.
- Afwachtend hangen in een lokaal tot een docent komt
- Weinig initiatief nemen
- Het lokaal rommelig achterlaten
- Goed omgaan met je eigen en andermans spullen
- Maak een gezellig praatje met de docenten (ze bijten niet)
- Plezier maken en bewegen
- Gepast ondergoed aan trekken
- Elkaar iets gunnen

Starterspakket

Het starterspakket is het pakket met alle fysiotherapie essentials.Deze heb je nodig tijdens de lessen of kan je zelf gebruiken tijdens het helpen van mensen uit je omgeving. Want ja, die zullen al snel je hulp vragen ;-)

Wat zit er in het pakket van €39,50:

- Hoeslaken grijs zonder uitsparing t.w.v. € 18,90
- Anatomie poster spieren en skelet met verzendkoker en dop t.w.v. €18,90
- Rolletje sporttape (3,8cm x 10m), merk Cawila t.w.v. € 2,30
- Rolletje kinesiotape oranje, merk Nasara t.w.v. € 5,60
- Miniband t.w.v. € 2,10



Praktijk Coaching

Eén van de meest centrale punten binnen onze opleiding is Praktijk Coaching (lokaal C037), dit is kantoor en studieruimte in één. De ruimte heeft twee grote tafels. Aan de ene tafel is de werkplek voor sommige docenten, aan de andere is er vrije ruimte waar studenten mogen zitten.

De gouden regel in Praktijk Coaching is dat een vraag van een (mede)student voor gaat op je eigen werk. Hiermee ongeacht docent of student is het de bedoeling dat je de persoon met de vraag zo goed mogelijk helpt. Verder als je geen vraag hebt maar gewoon even een praatje wilt maken met de docenten die hier zitten te werken staan ze daar meestal wel open voor.



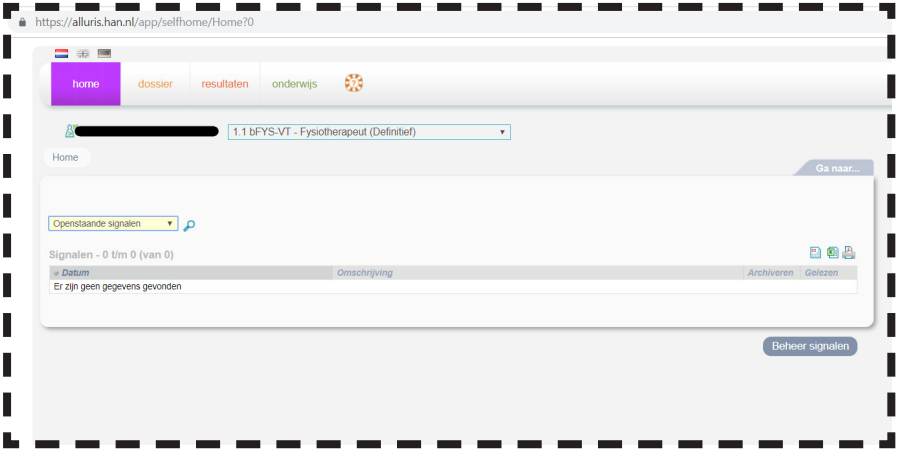


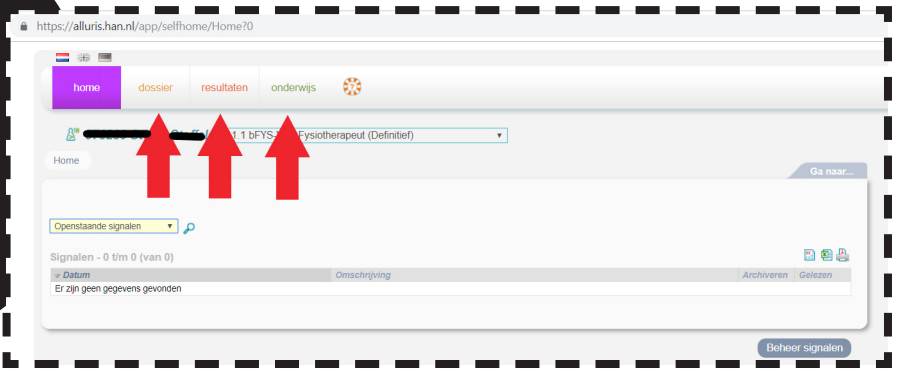
Alluris

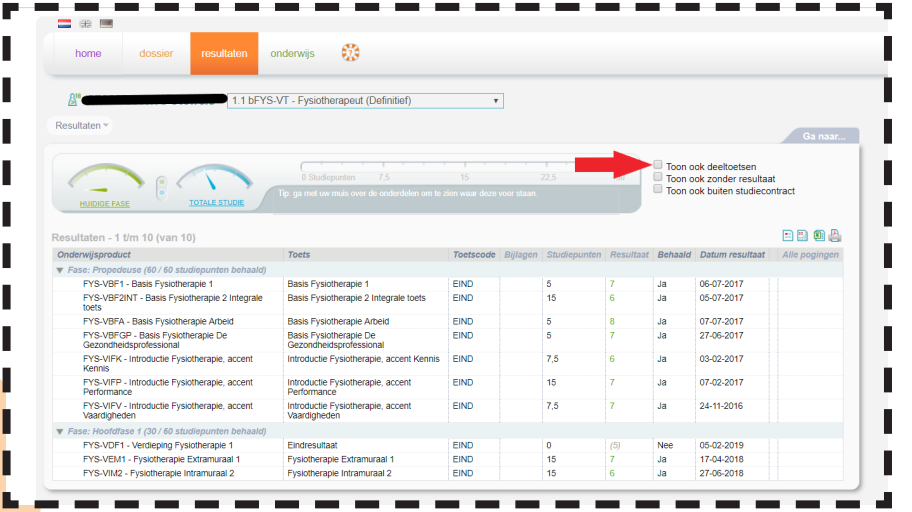
Op Alluris kan je alle resultaten en feedback terugvinden van de gemaakte toetsen. Wanneer een cijfer op Alluris staat is het officieel. Voor de eerste kans van je toets word je automatisch ingeschreven. Mocht je een herkansing moeten maken, dan moet je jezelf hiervoor inschrijven via Alluris.

onderwijsonline.han.nl

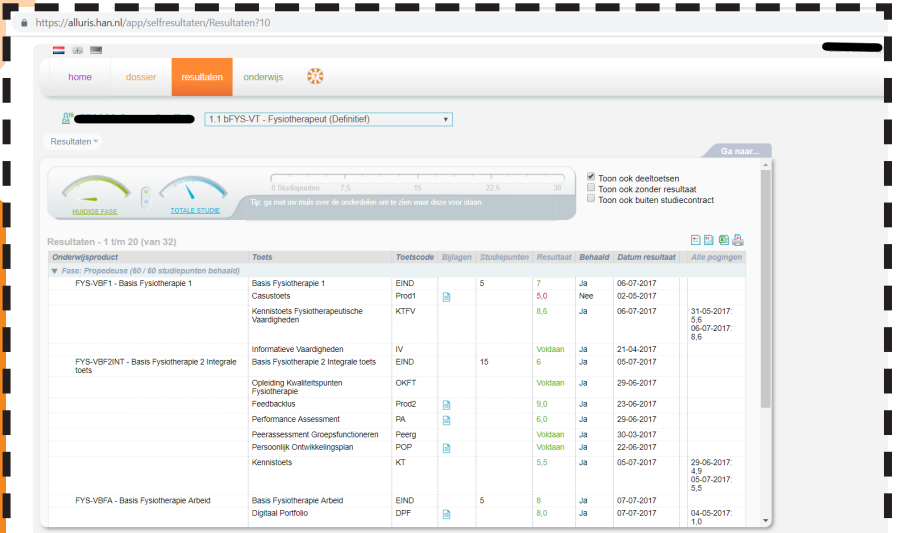
Toets-informatie Fysiotherapie →	Internatio-nalisering →	OKFT SSB →	Opleidings-commissie →
Praktijk-bureau →	Praktijk-coaching →	Rooster-informatie →	SLB →
Studiegids Minorengids →	OS-OER →	Examen-commissie IPS →	WGVO →
Alluris ↗	Onze mensen ↗	Rooster-informatie (insite) ↗	







Onderwijsproduct	Toets	Toetscode	Bijlagen	Studiepunten	Resultaat	Behaald	Datum resultaat	Alle pogingen
▼ *Fase: Propedeuse (60 / 60 studiepunten behaald)*								
FYS-VBF1 - Basis Fysiotherapie 1	Basis Fysiotherapie 1	EIND		5	7	Ja	06-07-2017	
FYS-VBF2INT - Basis Fysiotherapie 2 Integrale toets	Basis Fysiotherapie 2 Integrale toets	EIND		15	6	Ja	05-07-2017	
FYS-VBFA - Basis Fysiotherapie Arbeid	Basis Fysiotherapie Arbeid	EIND		5	8	Ja	07-07-2017	
FYS-VBFGP - Basis Fysiotherapie De Gezondheidsprofessional	Basis Fysiotherapie De Gezondheidsprofessional	EIND		5	7	Ja	27-06-2017	
FYS-VIFK - Introductie Fysiotherapie, accent Kennis	Introductie Fysiotherapie, accent Kennis	EIND		7,5	6	Ja	03-02-2017	
FYS-VIFP - Introductie Fysiotherapie, accent Performance	Introductie Fysiotherapie, accent Performance	EIND		15	7	Ja	07-02-2017	
FYS-VIFV - Introductie Fysiotherapie, accent Vaardigheden	Introductie Fysiotherapie, accent Vaardigheden	EIND		7,5	7	Ja	24-11-2016	
▼ *Fase: Hoofdfase 1 (30 / 60 studiepunten behaald)*								
FYS-VDF1 - Verdieping Fysiotherapie 1	Eindresultaat	EIND		0	(5)	Nee	05-02-2019	
FYS-VEM1 - Fysiotherapie Extramuraal 1	Fysiotherapie Extramuraal 1	EIND		15	7	Ja	17-04-2018	
FYS-VIM2 - Fysiotherapie Intramuraal 2	Fysiotherapie Intramuraal 2	EIND		15	6	Ja	27-06-2018	



Onderwijsproduct	Toets	Toetscode	Bijlagen	Studiepunten	Resultaat	Behaald	Datum resultaat	Alle pogingen
▼ *Fase: Propedeuse (60 / 60 studiepunten behaald)*								
FYS-VBF1 - Basis Fysiotherapie 1	Basis Fysiotherapie 1	EIND		5	7	Ja	06-07-2017	
	Casustoets	Prod1			8,0	Nee	02-05-2017	
	Kennistoets Fysiotherapeutische Vaardigheden	KTFV			8,6	Ja	06-07-2017	31-05-2017: 5,6 06-07-2017: 8,6
	Informatieve Vaardigheden	IV			Voldaan	Ja	21-04-2017	
FYS-VBF2INT - Basis Fysiotherapie 2 Integrale toets	Basis Fysiotherapie 2 Integrale toets	EIND		15	6	Ja	05-07-2017	
	Opleiding Kwaliteitspunten Fysiotherapie	OKFT			Voldaan	Ja	29-06-2017	
	Feedbacklus	Prod2			9,0	Ja	23-06-2017	
	Performance Assessment	PA			6,0	Ja	29-06-2017	
	Peerassessment Groepsfunctioneren	Peerg			Voldaan	Ja	30-03-2017	
	Persoonlijk Ontwikkelingsplan	POP			Voldaan	Ja	22-06-2017	
	Kennistoets	KT			5,5	Ja	05-07-2017	29-06-2017: 4,9 05-07-2017: 5,5
FYS-VBFA - Basis Fysiotherapie Arbeid	Basis Fysiotherapie Arbeid	EIND		5	8	Ja	07-07-2017	
	Digitaal Portfolio	DPF			8,0	Ja	07-07-2017	04-05-2017: 1,0

Onderwijsonline

Onderwijs online is de digitale leeromgeving van de HAN, hierop is alles te vinden wat je tijdens de studie nodig gaat hebben.

Startpagina (dashboard)
Wanneer je Onderwijs online opent kom je op het dashboard. Hierop vind je het laatste nieuws en belangrijke meldingen. Aan de linkerzijde van het scherm is de navigatiebalk te vinden, waarmee je naar de verschillende pagina's kan. Hieronder staan de pagina's die in het eerste jaar het meest van belang zijn:

1. Content

Onder Content zijn alle cursussen en het lesmateriaal te vinden voor de gehele opleiding, de volgende zijn belangrijk voor het eerste jaar:

FYS | 1920 | Introductie Fysiotherapie
Introductie Fysiotherapie is de eerste leerlijn die je dit jaar gaat volgen. Onder dit tabblad is alles te vinden over de lessen van het eerste half jaar. Je kunt hier vinden wat er iedere les behandelt gaat worden en wat je kunt voorbereiden.

FYS | 1920 | Basis Fysiotherapie
Het tweede half jaar komt Basis Fysiotherapie aan bod.

FYS | 1920 | Delta
Hier is alle informatie te vinden voor de Delta klassen. Het jaarrooster, de toetsingen en de docenten zijn hier terug te vinden.

FYS | 1920 | Toetsinformatie | STIPS
Onder dit tabblad is alle informatie te vinden betreft de toetsing. Hier vind je onder andere de toetsjaarplanning, toetsroosters, informatie over in- en uitschrijvingen van tentamens. Indien nodig is hier ook de informatie voor het herkansen van een tentamen te vinden.

FYS | SLB
Onder het tabblad SLB is alles te vinden over de Studieloopbaanbegeleiding. Hier vind je onder andere informatie over het team, colleges, workshops en spreekuren. Daarnaast is hier ook de informatie over de bijscholing biologie te vinden.

FYS | WGVO
Het WerkGroep Vertegenwoordigers Overleg, ofwel WGVO is een bijeenkomst tussen vertegenwoordigers vanuit iedere klas en docenten. Deze bijeenkomst vindt iedere periode plaats. Onder dit tabblad is terug te vinden wie de vertegenwoordigers vanuit iedere klas zijn en wat er tijden de bijeenkomsten is besproken.

IPS | Algemene informatie

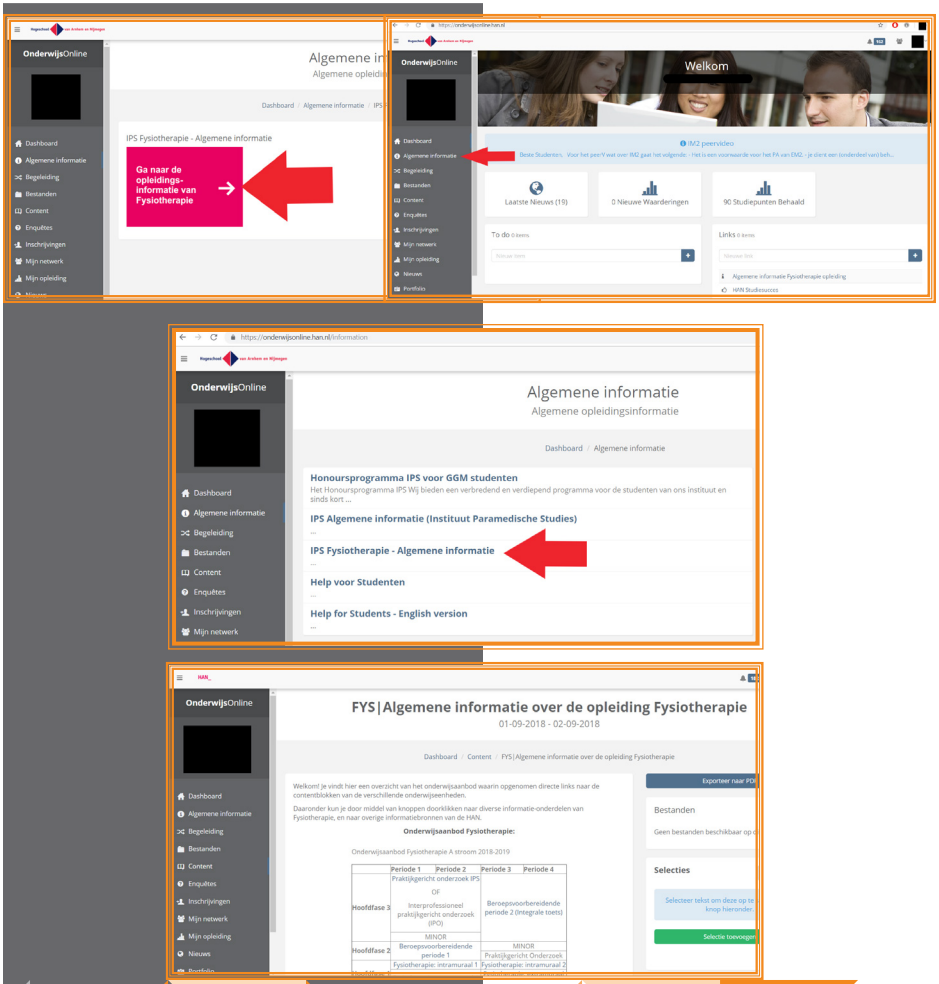
IPS-Examencommissie

2. Mijn opleiding

Onder Mijn Opleiding vind je de voortgang van je opleiding. Op deze pagina zijn je cijfers en behaalde studiepunten te zien. Let wel op, wat op Alluris staat gaat voor.

3. Nieuws

Op de Nieuwspagina kun je alle mededelingen die op Onderwijs online worden geplaatst terugvinden. Het is handig om deze te koppelen aan je mail zodat je altijd op de hoogte bent.



Studiecentrum

Het studiecentrum is op de eerste verdieping van de A-vleugel, waar er ruimte waar je kan studeren. Er staan vaste computers en er zijn tafels waar je met je laptop kan zitten. Ook is er op de 2e verdieping een grote stilteruimte. Verder is er de gelegenheid om te gebruik te maken van de printers en om boeken te huren.

https://specials.han.nl/sites/studiecentra, dit is de site van het studiecentrum. Hier kan je zien welke boeken er aanwezig zijn en of het mogelijk is je gewenste boek te reserveren. Mocht dit niet lukken, dan kan je altijd terecht bij de mensen achter de balie.

Biologie bijles

Er is bijles biologie voor studenten die in hun vooropleiding geen biologie gehad hebben of moeite hebben met dit vak. Voor het vak pathofysiologie is biologie van belang. Er worden 4 lessen biologie gegeven, zodat iedereen de benodigde basiskennis heeft. José Janssen zal hier meer over vertellen, bij vragen, kun je haar altijd een mailtje sturen. Jose.Janssen@han.nl





Social media

Nice to follow



Youtube
- PhysioTutors

Podcasts
- Physio matters podcast
- Physio edge podcast
- NAF phsyio podcast

Instagram
- fsv_praktisch
- Physiotutors
- FSV praktisch
- 3dathletes
- the sports physio

Facebook
- FSV_praktisch
- Han Fysiotherapie (groep)
- Physio Couch group
- Nopfy
- Denk fysio

Sites
- www.KNGF.nl → als je lid wordt krijg je maandelijks fysiopraxis gratis!
- www.meetinstrumentenindezorg.nl
- www.topendsports.com
- www.physio-pedia.com



E-books &

- **Diagnostiek in de fysiotherapie: Proces en werkwijze** - J. Boiten
- **Medische fysiologie** - L. Bouman
- **Zorgbasics: Kwaliteitszorg** - G. Aubèl
- **Bewegingsleer: Deel 1: de bovenste extremiteit** - I. Kapandji
- **Bewegingsleer: Deel 2: : de onderste extremiteit** - I. Kapandji
- **Bewegingsleer: Deel 3 : de romp en de wervelkolom** - I. Kapandji
- **Medische psychologie** - A.A. Kaptein
- **Arbeid en gezondheid: Een handboek voor paramedici en arboprofessionals**
- **Evidence-based practice voor paramedici: Methodiek en toepassing** - A. van Staa
- **Leerboek klinische neurologie** - J. Kuks
- **Vorm en beweging: Leerboek van het bewegingsapparaat van de mens** - A. Lohman
- **Scientific Foundations and Principles of Practice in Musculoskeletal Rehabilitation** - D. Magee
- **Orthopedic Physical Assessment** - D. Magee
- **Pathology and Intervention in Musculoskeletal Rehabilitation** - D. Magee
- **Dynamiek van het menselijk bindweefsel: Functie, beschadiging en herstel** - J. de Morree
- **Inspanningsfysiologie, oefentherapie en training** - G. van der Poel
- **Atlas of Human Anatomy** - R. Putz
- **Foundations of Clinical Research: Applications to Practice** - L. Portney
- **Doen en blijven doen: Voorlichting en compliancebevordering door paramedici** - M. van der Burgt
- **Fysiologie : Leerboek voor paramedische opleidingen** - M. van der Burgt
- **Doen en blijven doen: Zelfmanagement en persoonsgerichte multidisciplinaire zorg** - M. van der Burgt
- **Communicatieve vaardigheden** - E. van Weele
- **Medische basiskennis** - F. Verstappen

Al deze boeken zijn online beschikbaar op de site van het studiecentrum. Hier zit wel een nadeel aan, er kunnen maar 3 studenten tegelijkertijd een eBook online gebruiken. Sommige boeken zijn wel te downloaden, dus kijk hier goed naar.

Books

Zoals al eerder vermeld is, zijn er geen verplichte boeken die jullie aan moeten schaffen. Wel raden wij jullie een aantal boeken aan.

Een anatomische atlas.

- Er zijn een hoop verschillende atlassen, de meeste studenten vinden de Prometheus het prettigst. Tip: probeer een paar verschillende atlassen in het studiecentrum en kijk welke het beste bevalt.
- Voor sommige studenten is anatomie door het stampwerk een moeilijk vak om te leren en daarvoor hebben ze een anatomisch kleurboek ontwikkelt. Je bent op een andere manier met de leerstof bezig en daardoor kun je het mogelijk beter onthouden.

https://www.bol.com/nl/p/anatomie-studieboek-werk-en-kleurboek/9200000090016044/?suggestionType=typedsearch&bltgh=hhXKBJmE-mUFVYr2z-BZNpw.1.10.ProductPageUrl

The Physiotherapist's pocketbook - Karen Kenyon

- Dit is een prettig boekje waarin je snel informatie in op kan zoeken. Hij is ook erg handig met de stage. Ook al duurt dat nog even, dan kan je er nu alvast aan wennen.

https://www.bol.com/nl/p/the-physiotherapist-s-pocket-book/9200000002584862/?Referrer=ADVNLGOO002008B-G-716501761 44-S-629557587834-9200000002584862&gclid=EAIaIQobChMIxqPRr-5uv4wIVEuR3Ch2UQQUTEAQYAyABEgLAAvD_BwE

Gezondheidspsychologie voor de fysiotherapeut - J. Swank

- Dit is een boek die je in het eerste en tweede jaar veel gebruikt bij gedrag en communicatie en er is maar een beperkte beschikbaarheid van in het studiecentrum.

https://www.bol.com/nl/p/gezondheidspsychologie-voor-de-fysiotherapeut/1001004008141105/?suggestionType=searchhistory&bltgh=ss1rmLML-J5r2A2jfMsJAYQ.1.2.ProductImage

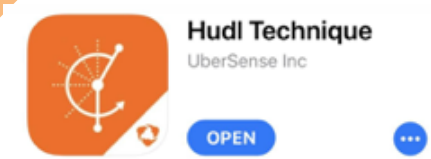
Het is ook een kwestie van ervaren, mogelijk merk je gedurende het jaar dat een bepaalde eBooks veel gebruikt, maar dat het niet prettig leest. Dan is er altijd ruimte om die boeken later te bestellen.

Handige apps

KNGF Fysio, IOS/ANDROID - GRATIS

Dit is de app van de KNGF. Als je lid wordt, heb je hier alle richtlijnen voor fysiotherapie zo bij de hand.





Hudl Technique, IOS/ANDROID-GRATIS

Dit is een app om te kijken naar specifieke graden (van beweging) tijdens een activiteit. Hierin neem je een filmpje op, en kan je markers toevoegen aan het lichaamsdeel om zo een duidelijk overzicht te krijgen van de beweging in een gewricht.

Essential Anatomy 5, IOS €16,99/ Android €9,99

De naam zegt het eigenlijk al, je hebt altijd een atlas bij de hand. Niet meer zeulen met grote boeken, maar je telefoon is voldoende tijdens de les.





Get Set – Train Smarter, IOS/ Android, Gratis

Deze app is van het Noorse Olympisch team (de app is in het Engels) Op deze app kun je oefeningen vinden voor specifieke sporten, deze oefeningen zijn ook weer onderverdeeld in: Level 1, Level 2 en Level 3 (van makkelijk naar moeilijk).

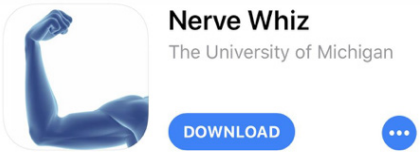
CORE, IOS €43,99/ANDROID €43,99

In deze app kun je voor elk gewricht alle specifieke testen die er zijn vinden. Deze testen zijn ook weer onderverdeeld in klachtenbeelden.



Nerve Whiz, IOS/ANDROID GRATIS

In deze app staan alle zenuwen mooi geordend. Zo kan je zien welke zenuw welk stukje huid innerveert. Handig tijdens het leren, of even snel opzoeken als je met neurologische klachten te maken krijgt.





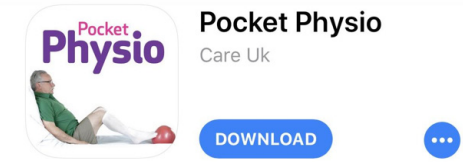
The Assessment App, IOS/ ANDROID €39,99

Dit is de app van PhysioTutors. Je kunt het gebruiken om op een overzichtelijke manier al hun video's + extra informatie terug kunt vinden. Als je deze app eenmaal hebt aangeschaft wordt hij levenslang voor je geupdated met het laatste evidentie binnen de fysiotherapie. Zeker een aanrader dus!!

iMuscle 2, IOS €4,49/ANDROID €2,20

Deze app is een spierenkaart van het menselijk lichaam, verder kun je specifieke spieren aan klikken en hiervan alle informatie vinden die er is over deze spier. Als laatste legt deze app ook uit welke oefeningen er zijn voor elke spier(groep).





Pocket Physio, IOS Gratis, helaas niet op Android

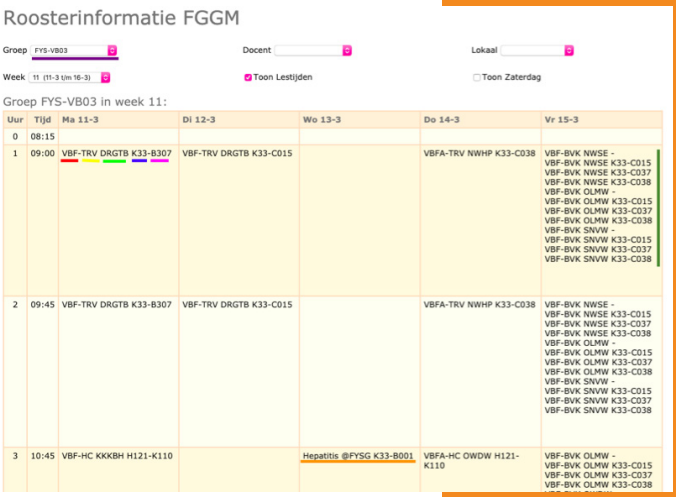
Deze app is meer gericht op revalidatie en preoperatieve behandeling. Op deze app kun je oefeningen vinden die in het kader van revalidatie passen. Verder wordt hier ook uitleg gegeven over intramurale handelingen en hoe je deze moet toepassen.

Roosters

Je kan je rooster vinden op de volgende site

http://schoolplan.han.nl/SchoolplanFGGM/rooster.asp

Op deze site staat jouw wekelijkse rooster, door middel van deze print screen hopen wij jullie te helpen waar alles voor staat.



Roosterinformatie FGGM

Groep FYS-VB03 Docent Lokaal

Week 11 (11-3 t/m 16-3) Toon Lestijden Toon Zaterdag

Groep FYS-VB03 in week 11:

Uur	Tijd	Ma 11-3	Di 12-3	Wo 13-3	Do 14-3	Vr 15-3
0	08:15					
1	09:00	VBF-TRV DRGTB K33-B307	VBF-TRV DRGTB K33-C015		VBFA-TRV NWHP K33-C038	VBF-BVK NWSE - VBF-BVK NWSE K33-C015 VBF-BVK NWSE K33-C037 VBF-BVK NWSE K33-C038 VBF-BVK OLMW - VBF-BVK OLMW K33-C015 VBF-BVK OLMW K33-C037 VBF-BVK OLMW K33-C038 VBF-BVK SNVW - VBF-BVK SNVW K33-C015 VBF-BVK SNVW K33-C037 VBF-BVK SNVW K33-C038
2	09:45	VBF-TRV DRGTB K33-B307	VBF-TRV DRGTB K33-C015		VBFA-TRV NWHP K33-C038	VBF-BVK NWSE - VBF-BVK NWSE K33-C015 VBF-BVK NWSE K33-C037 VBF-BVK NWSE K33-C038 VBF-BVK OLMW - VBF-BVK OLMW K33-C015 VBF-BVK OLMW K33-C037 VBF-BVK OLMW K33-C038 VBF-BVK SNVW - VBF-BVK SNVW K33-C015 VBF-BVK SNVW K33-C037 VBF-BVK SNVW K33-C038
3	10:45	VBF-HC KKKBH H121-K110		Hepatitis @FYSG K33-B001	VBFA-HC OWDW H121-K110	VBF-BVK OLMW - VBF-BVK OLMW K33-C015 VBF-BVK OLMW K33-C037 VBF-BVK OLMW K33-C038

Groep	Dit is jouw klas
VBF	Dit is het vak
TRV	Dit is jouw soort les
DRGTB	Dit is jouw docent
K33	Dit is het gebouw. De meeste lessen en colleges vinden plaats op de kapittelweg 33
B307	Dit is het lokaal. De letter staat voor de vleugel (A/B/C/D), het 1e getal staat voor de verdieping en het 2e en het 3e getal staat voor het lokaal.
——	Als er meerdere docenten tegelijkertijd hebt, dan wordt het op deze manier weergeven in je rooster.
overig	Andere activiteiten, zoals de hepatitis prik of reanimatie worden op deze manier aangeduid.

Onderwijseenheid codes

Code	Vak	Semester 1	Semester 2
VIF	Introductie fysiotherapie	X	
VBF	Basis fysiotherapie		X
VBFA	BF-project Arbeid		X
VBFG	BF- project gezondheidsprofessional		X
VBV1	Basisvaardigheden 1	X	X
VLLPF	Leerlijn pathofysiologie	X	X
VLLANP	Leerlijn anatomie	X	X
VLLGC	Leerlijn Gedrag en communicatie	X	X
VLLMH	Leerlijn methodisch handelen	X	X
VSLB	Studieloopbaanbegeleiding	X	X
VSSB	Student-student-begeleiding	X	X
VTOET	Toetsing	X	X

Les codes

BIO	SLB-bioles
BVK	Begeleid Vrije keuze
Com	Communicatie les
Da	Danszaal-les (revalidatiezaal)
HC	Hoorcollege
HK	Herkansingstoets
IZ	Toets inzage
LAB	Beweeglab les
MB	Monitorgesprek
PA	Performance assessment
PC	Praktijk coaching, C039
PD	Patiëntendemonstratie
Pr	Praktijkles
PW	Praktijkwerkgroep
RC	Responsiecollege
SE	Seneca les
SUD	Spreekuur dyslectici
TG	Tutorgroep
TS	Toets
TW	Theorie werkgroep
WC	Werkcollege
WS	Workshop

Gebouw codes

LS10	FEM-gebouw, Laan van Scheut 10
H121	Albertinum, Heyendaalseweg 121
H75	Bisschop Hamerhuis, Verlengde Groenestraat 75
K33	Kapittelweg 33

ICT

Voor alle ICT-vragen kan je naar de ‘ServiceDesk’ toe.
Telefoonnummer (024) 353 16 66
E-mail ServiceDesk@han.nl

Openingstijden
Maandag t/m donderdag van 08.00 tot 19.00 uur
Vrijdag van 08.30 tot 17.30 uur

Looproute vanaf C023/C024C/025: Je loopt de gang door tot de t-splitsing, hier loop je rechtdoor tot het einde van de gang en recht voor je is de service desk.

OKFT-punten

In het 1e en je 2e jaar ga je OKFT-punten verdienen. Dit zijn kwaliteitspunten die je kan verdienen bij activiteiten. In het 1e jaar moet je minimaal 70 OKFT-punten, als je deze punten niet hebt ontvang je geen studiepunten voor BF.
1 klokuur is gelijk ook 1 OKFT-punt. Wanneer een activiteit over meerdere dagen verspreid is, zullen de punten in overleg met docenten bepaald worden.
Tip: Begin op tijd!!

Tenminste 50 monodisciplinair

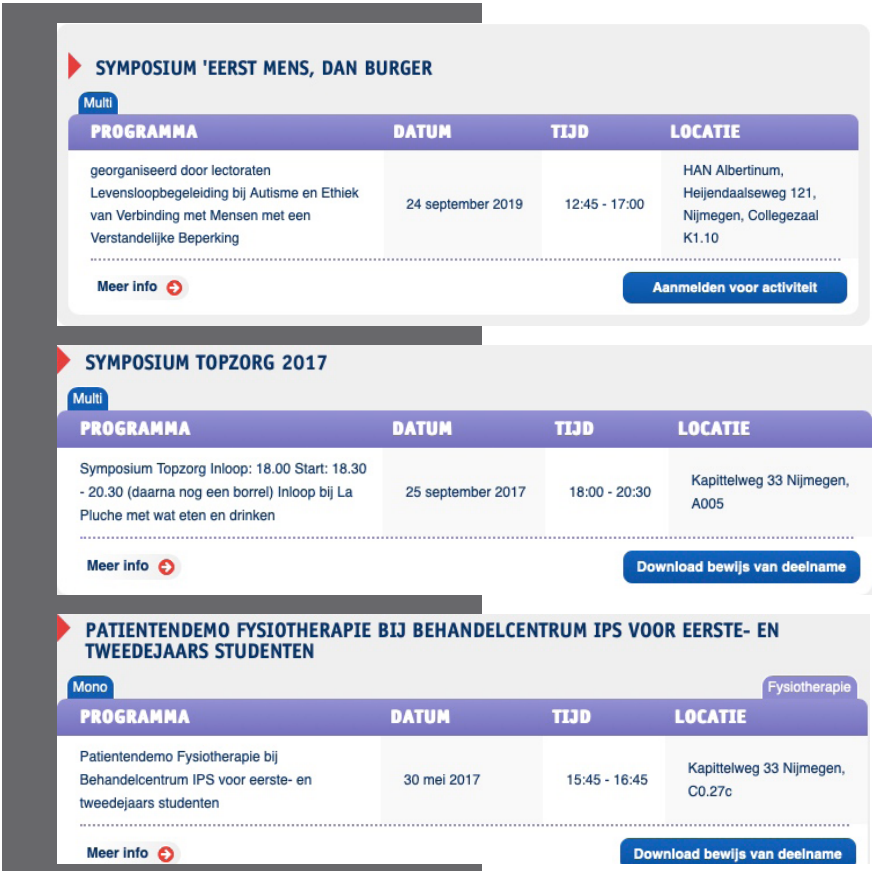
Je bent vrij om te bepalen aan welke activiteiten je deelneemt, zolang je het maar kan bewijzen aan je docent.

Stappenplan verkrijgen punten
1. 2 Docenten overtuigen belang van die activiteit
2. Afspreken met Connie Molders en/of Roos van der Hoek over puntenaantal via de mail met:
    a. Namen van 2 docenten die akkoord gingen
    b. Omschrijving activiteit
    c. Duur activiteit
3. Connie en/of Roos laten weten om hoeveel punten het gaat
4. Deelname activiteit
5. Terugkoppelen met 1 van de docenten over activiteit en hij/zij geeft een handtekening

Tenminste 20 multidisciplinair

Op de site van de GGM-activiteiten kalender staan hoofdzakelijk multidisciplinaire activiteiten. Je moet hiervoor inloggen en vervolgens kan je inschrijven voor activiteiten. De website is: https://ggmactiviteitenkalender.nl

Hieronder staan foto's van de verschillende soorten activiteiten



Kijk dus goed of er mono of multi staat en als er multi staat of het ook voor fysiotherapie studenten is

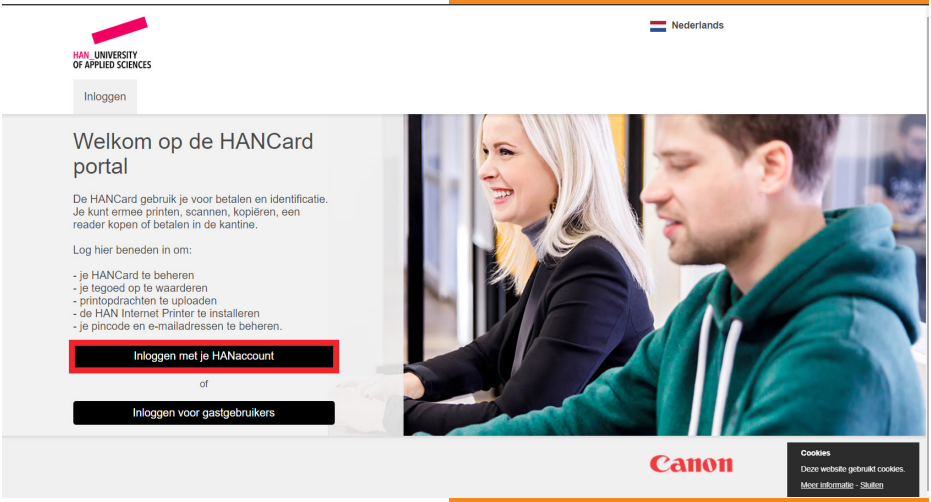
Let op sommige activiteiten zijn erg gewild en zijn daarom vol, dus zorg dat je er snel bij bent!!

Via de mail krijg je een bewijs van deelname met daarbij de hoeveelheid punten.

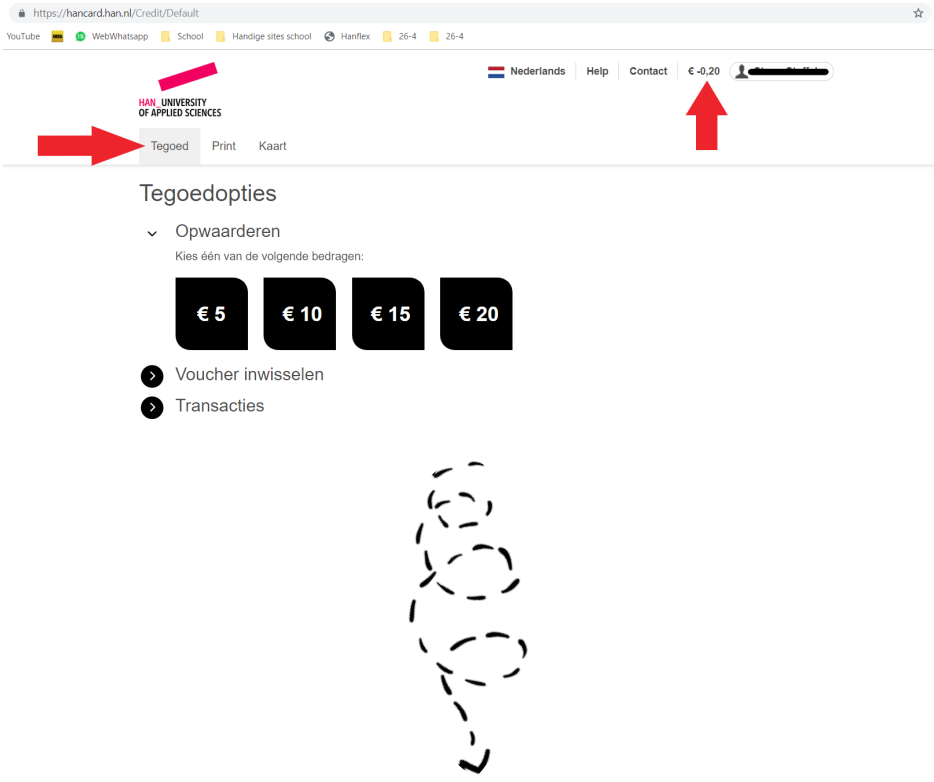
HAN card

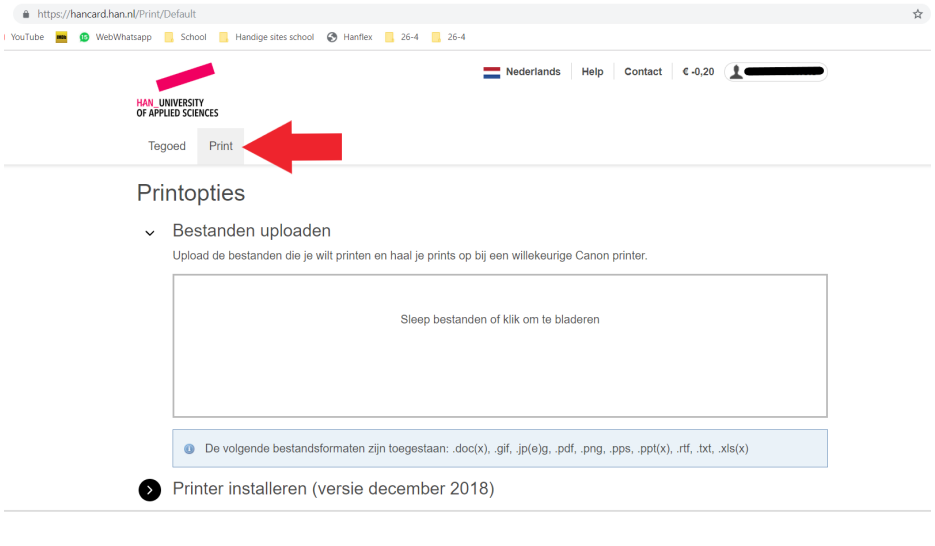
De HAN card kan je onder andere gebruiken voor het huren van boeken in het studiecentrum, om te printen en gebruik te maken van de parkeergarages bij de HAN.

Om te kunnen printen moet er wel geld op je pas staan. Dit kan bij een oplaadapparaat bij A004 en A005 en https://hancard.han.nl/Login/Login onder de naam ‘tegoed’. Via deze site kan je ook je gewenste documenten verzenden naar de printer, zodat je documenten er snel uit komen rollen.






https://hancard.han.nl/Credit/Default
YouTube
WebWhatsapp
School
Handige sites school
Hanflex
26-4
26-4
HAN_UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES
Nederlands
Help
Contact
€ -0,20
Tegoed
Print
Kaart
Tegoedopties
Opwaarderen
Kies één van de volgende bedragen:
€ 5
€ 10
€ 15
€ 20
Voucher inwisselen
Transacties

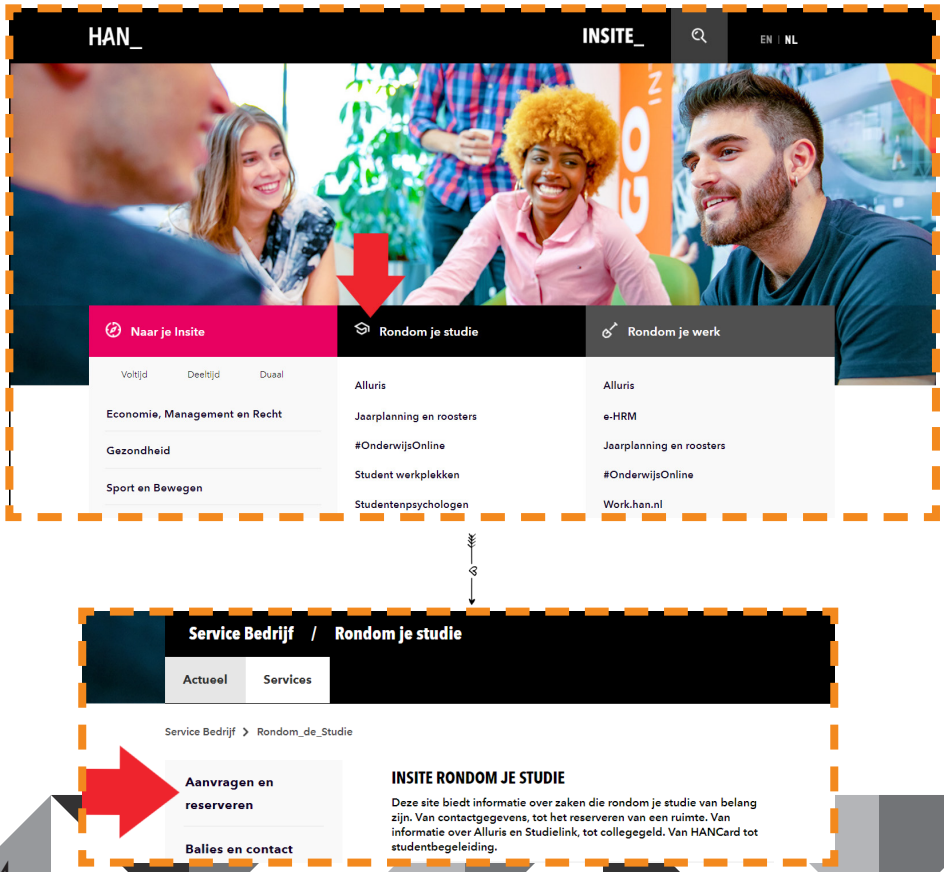

https://hancard.han.nl/Print/Default
YouTube
WebWhatsapp
School
Handige sites school
Hanflex
26-4
26-4
HAN_UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES
Nederlands
Help
Contact
€ -0,20
Tegoed
Print
Printopties
Bestanden uploaden
Upload de bestanden die je wilt printen en haal je prints op bij een willekeurige Canon printer.
Sleep bestanden of klik om te bladeren
De volgende bestandsformaten zijn toegestaan: .doc(x), .gif, .jp(e)g, .pdf, .png, .pps, .ppt(x), .rtf, .txt, .xls(x)
Printer installeren (versie december 2018)

Reserveren

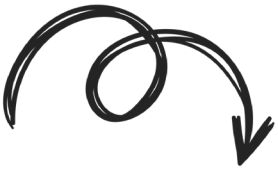
Op **insite.han.nl** kan je klikken op ‘rondom je studie’, als je naar het linker rijtje gaat staat daar ‘aanvragen en reserveren’. Onderaan op de webpagina staat ‘lenen en reserveren’ en op deze manier kan je o.a. audiovisuele middelen en lokalen reserveren.

Onder audiovisuele middelen vallen o.a. Go-Pro's en geluidsrecorders als een video op wil nemen.

Lokalen kunnen gereserveerd worden om in te oefenen tijdens de SSB-uren. Dit wordt veel gedaan rondom de toetsweken. We raden aan om niet tot het laatste moment te wachten met reserveren, want de oefenruimte is beperkt. Geef in de opmerkingen aan dat je graag een behandelbank wil, anders krijg je een lokaal met stoelen en tafels.

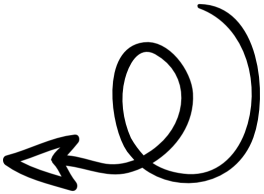



Financiën
Formulieren & downloads
Gebouwinformatie en voorzieningen
HANcard en HANaccount
Herinschrijven, switchen en uitschrijven
ICT-voorzieningen
Roosters, tentamens en jaarplanning
Minoren
Onderwijsapplicaties
Rechten en plichten
Bewijs van Uitschrijving
Bewijs Betaald Collegegeld
HANaccount
HANcard
Kopie getuigschrift
Mindervalide parkeerkaart
Noodfonds
Toestemming promotieactiviteiten
Wijzigingsformulier betaalgegevens
Bestellen
Studieboeken
Readers
Lenen/Reserveren
Audiovisuele middelen
Boeken
DVDs
Lokalen (aanvragen)
Studieruimtes (direct reserve
Spelmaterialen



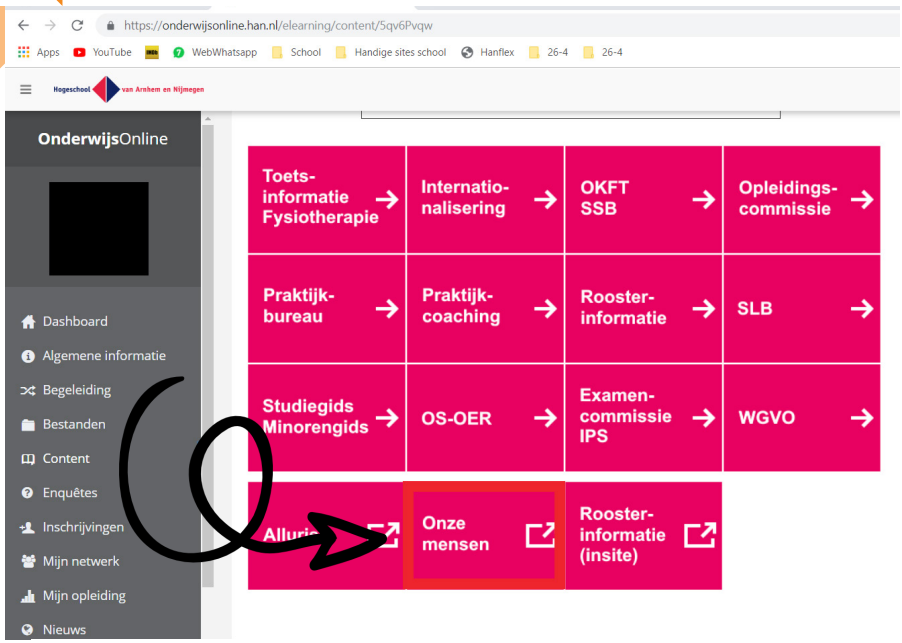

Service Bedrijf / Rondom je studie
Actueel
Services
Vragen/Klachten | Contact
ervice Bedrijf › Insite Educatie
LOKAALRESERVERINGEN
Wil je een lokaal reserveren? In onderstaand overzicht zie je waar je dit kan doen:
Campus Nijmegen
Berg en Dalseweg 81
Planning Berg en Dalseweg
Bisschop Hamerhuis
Aanvragen klaslokaal FEM
Heyendaalseweg 141
Online lokaalreserveringen GGM
Kapittelweg 33
Online lokaalreserveringen GGM
Kapittelweg35
Roosterbureau Educatie
Laan van Scheut 2
Concierge ASC
Laan van Scheut 10
Aanvragen klaslokaal FEM
Professor Molkenboerstraat 3
Online lokaalreserveringen GGM
Campus Arnhem
Ruitenberglaan 26
Roosterbureau Faculteit Techniek
Ruitenberglaan 26 (ICA)
Onderwijsbureau ICA
Ruitenberglaan 27
Roosterbureau Educatie
Ruitenberglaan 29
Planning Automotive
Ruitenberglaan 29 (FEM) + 31
Aanvragen klaslokaal FEM
Reserveren -S-ruimtes
OVERIGE SITES
HAN Insites
Themasites
English Insites
HET WERK
AL alluris
OO onderwijs online
RO roosters
OM onze mensen
DPF portfolio
PC overzicht
HAN CARD
@ MAIL
STAGE portal
WEB shop
AV ruimte reserveren
HAN scholar

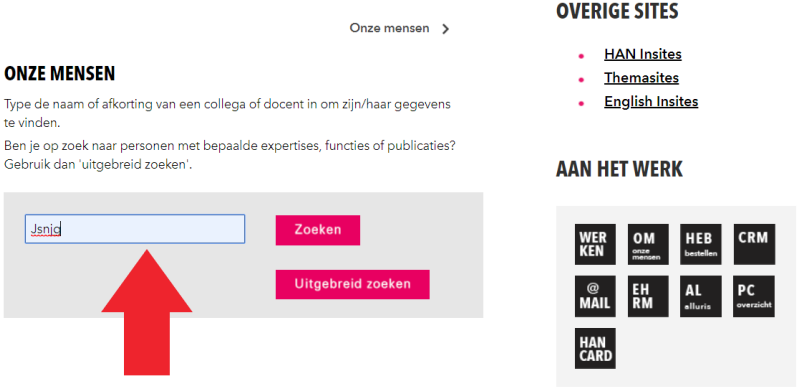

Verzoek lokaalreservering
Voor een aanvraag zijn de velden met * noodzakelijk.
Reserveringen worden in principe alleen verwerkt via het online reserveringssysteem en niet aan het Vraagpunt.
Met een aanvraag voor een reservering van een onderwijsruimte kun je een voorkeur aangeven voor een bepaald lokaal. De toewijzing van het aangevraagde lokaal kunnen wij niet garanderen. Wacht daarom altijd op de bevestiging van je aanvraag van Planning waarin het voor jouw gereserveerde lokaal vermeld staat.
De volgende spelregels gelden voor het reserveren van een onderwijsruimte:
Het gebruik van deze reserveringssite is uitsluitend bedoeld voor studenten, docenten en medewerkers van de faculteit GGM.
Wij kunnen bij voorbaat helaas geen garantie bieden op een onderwijsruimte.
Het is alleen mogelijk om een ruimte te reserveren voor de periode waarvan het rooster al is gepubliceerd.
Het is niet toegestaan meer dan één ruimte tegelijkertijd te reserveren.
Het is studenten niet toegestaan roosterlessen en/of roosterwijzigingen namens hun docent(e) aan te vragen.
Voor het reserveren van onderwijsruimtes geldt een maximum van vier lesuren per dag.
Reserveren van een vaklokaal op de Kapittelweg kan tot maximaal 5 werkdagen vooruit. Voor het reserveren van studieruimtes geldt dit maximum niet.
Het is bij het reserveren niet meer mogelijk om een lokaal aan te vinken. Wel is het mogelijk om in het vakje 'opmerkingen' je voorkeur voor een lokaal aan te geven.
Docenten worden verzocht roosterwijzigingen (waaronder lesverlenging en lesverplaatsing) door te geven aan hun inzetcoördinator, die de wijziging door de roostermaker van de betreffende opleiding zal laten verwerken. Lokaalplanning is hiervoor niet het geëigende kanaal.
De lokalen voor AudioVisueel werken vallen buiten het digitale reserveringssysteem. Je kunt voor het reserveren terecht bij de balie van het AudioVisueel Centrum in ruimte K33-D1.26.
Stap 1: Persoonsgegevens aanvrager
Aanvraaggegevens:
Aanvraagdatum: 28-08-2019
Naam:
E-mail:*
Docentcode: (zoals in rooster)
Faculteit:* FGGM
Mobiel nr: 06 -
Lokaalreservering:
Datum :* 29-08-2019 (dd-mm-jjjj)
Tonen:* (tijden en lokalen) (Klik voor het tonen van de tijden en de lokalen)
Begin :* Klik eerst op de button Tonen!
Einde :* Klik eerst op de button Tonen!
Aantal personen :*
Gebruik :* Klik eerst op de button Tonen!



Onze mensen

Via ‘contact’ op insite.han.nl kom je middels ‘zoek een medewerker’ uit op onze mensen. Hier voeg je de naam van de desbetreffende docent in en dan krijg je een overzicht van o.a. de aanwezige dagen en de afkorting.







www1.han.nl/insite/sb/home_opl.xml?content=/onze_mensen

YouTube | WebWhatsapp | School | Handige sites school | Hanflex | 26-4 | 26-4

Insite SB

- Directie, management en staf
- Service Units en afdelingen
- Rondom je werk
- Stuurgroepen
- Deelraad SB
- Nieuwsmail SB
- Bureau klachten geschillen

Onze mensen >

ONZE MENSEN

Type de naam of afkorting van een collega of docent in om zijn/haar gegevens te vinden.

Ben je op zoek naar personen met bepaalde expertises, functies of publicaties? Gebruik dan 'uitgebreid zoeken'.

Jsnjg | Zoeken | Uitgebreid zoeken

Gevonden personen [1]

Jooe - Jooe

Joosten (Hans Joosten)

OVERIGE SITES

- HAN Insites
- Themasites
- English Insites

AAN HET WERK

WERKEN | OM onze mensen | HEB bestellen | CRM | @MAIL | EHRM | AL allurio | PC overzicht | HAN CARD

HAN NIEUWS



Onze mensen opnieuw zoeken > Persoon

- Directie, management en staf
- Service Units en afdelingen
- Rondom je werk
- Stuurgroepen
- Deelraad SB
- Nieuwsmail SB
- Bureau klachten en geschillen

ONZE MENSEN



Hier vind je de persoonlijke gegevens van de door jou gezochte medewerker.

Hans Joosten

Afkorting:	jsnjg
Functie:	docent
Aandachtsveld(en):	ziekenhuis, neurorevalidatie, geriatrie
Faculteit/SB:	Faculteit Gezondheid Gedrag & Maatschappij
Opl./Afd./SU:	Instituut Paramedische Studies
werklocatie 1/	Kapittelweg 33
Postadres:	B1.18
Telefoonnummer:	(06) 52 41 44 67
Secretariaat:	
E-mail:	Hans.Joosten@han.nl

Aanwezig | Specifieke taken

	ma	di	wo	do	vr	za	zo
Ochtend	X N	X N	X N	X N	X N		
middag	X N	X N	X N	X N	X N		
Avond							

A=Arnhem N=Nijmegen T=Thuis F=Flexplek

OVERIGE SITES

- HAN Insites
- Themasites
- English Insites

AAN HET WERK

WERKEN | OM onze mensen | HEB bestellen | CRM | @MAIL | EHRM | AL allurio | PC overzicht | HAN CARD

HAN NIEUWS

- HAN-studenten in jongerenpanel van conferentie Bridge to the Future 2019
- Kom ook naar de HAN Parade
- Deelnemen aan het generatiepact? Meld je aan vóór 1 november
- Wil je bouwen aan je eigen onderwijs? Meld je aan voor het Honourslab
- Nieuwe online omgeving voor het reserveren van studieruimten en AV-Middelen

Join FSV Praktisch

Wij zijn FSV Praktisch, ook wel de vakinhoudelijke studievereniging voor fysiotherapie studenten. Wij organiseren activiteiten voor studenten uit alle jaren om zo meer over fysiotherapie en gerelateerde onderwerpen te leren. Hierdoor kan je meer uit je studie halen en ontmoet je ook andere studenten. Zo organiseren wij onder andere colleges, oefen café's, fysio camp, sportactiviteiten en (afstudeer)borrels.

Je hebt een jaarlidmaatschap voor maar €10,- per jaar!!

- Met korting of gratis naar alle evenementen
- Kortingscode voor de app Complete Anatomy© 2017 (51% korting)
- Kortingscode op het e-book van de Physiotutors (30% korting)
- Kortingscode op een jaarabonnement bij Trust Me ED, Netflix voor fysiotherapeuten (30% korting)
- Korting op het starterspakket van Medipreventie ter waarde van €55,00 voor €39,50
- Bier en fris voor €2,00 en wijn voor €2,50 op ma t/m do bij Café St. Anneke op vertoon van je ledenpas
- Maandelijkse nieuwsbrief van FSV Praktisch

OF

Je bent gratis abonnee

- Aanmelden voor activiteiten
- Elke maand de nieuwsbrief van FSV Praktisch









Lijkt het je wat om vette evenementen te organiseren, andere fysiotherapie studenten te ontmoeten en leuke activiteiten te ondernemen met de commissieleden, zoals het jaarlijkse FSV-weekend? Kom dan vrijblijvend een woensdagavond meekijken met één van de commissies. Ga voor meer informatie naar onze website www.fsvpraktisch.nl of stuur een mailtje naar bestuur@fsvpraktisch.nl

De commissies binnen FSV Praktisch zijn:

- Weekendcommissie
- Borrelcommissie
- Evenementencommissie
- How-to-commissie
- Collegecommissie
- Promocommissie



Kamer zoeken

Wat ideaal als je tijdens een gezellige avond in de stad niet hoeft te haasten om de laatste bus en/of trein te kunnen halen. De zorgen zijn verdwenen als je een kamer in Nijmegen hebt. Een kamer betekent ook dat je meer tijd over hebt om lekker te kunnen sporten, samen met vrienden een drankje te drinken of te relaxen in je eigen stekkie. Je bent lekker flexibel en je kan je sociale netwerk meer uitbreiden. Er zijn dus één en al redenen om een kamer te zoeken in het prachtige Nijmegen.

Nu is het alleen zo dat dit wel wat tijd en energie kost. Wij willen jullie er graag een handje bij helpen. Je kan je bijvoorbeeld aansluiten bij Facebookgroepen zoals **'kamer te huur in Nijmegen'** en **'kamersite voor het gratis posten en reageren op kamers in Nijmegen'**. Op deze facebookpagina's worden dagelijks vrijkomende kamers geplaatst. Door hierop te reageren met een leuk mailtje word je hopelijk uitgenodigd voor de kijkavond.

Als student aan de HAN kan je jezelf ook inschrijven bij de **SSH&**. Dit is een organisatie die huisvesting voor studenten door heel Nijmegen regelt. Dit is vooral gunstig als je lang moet reizen, dan heb je namelijk meer reisurgentie en kom je gemakkelijker aan een kamer. Kijk voor meer informatie op de website ww.sshn.nl.

Er zijn ook sites zoals **kamernet.nl** en **kamertje.nl**. Je reageert op een kamer en wordt wellicht uitgenodigd voor de kijkavond.

In Nijmegen zitten meerdere makelaars zoals **Wibeco** en **KBS**. Het voordeel van deze sites is dat er meestal geen kijkavond is, omdat de makelaar zelf bepaalt wie er in het huis komen te wonen. Het nadeel kan wel zijn dat jij je aanstaande huisgenoten nog niet leert kennen voordat je er komt te wonen.

We moeten **via via** ook echt niet vergeten. Laat aan iedereen die je kent weten dat je een kamer zoekt en of ook zij hun oren en ogen open kunnen houden. Hopelijk heb jij op deze manier snel je eigen kamer.

ssh&
hier wonen studenten

KBS
vastgoed beheer



We willen je graag nog wat tips meegeven voor een kijkavond. Wees vooral jezelf, je hoeft jezelf niet beter voor te doen dan je bent. Uiteindelijk ben jij namelijk degene die er mogelijk last van gaat hebben. Het is daarentegen wel belangrijk om kritisch te blijven. Het is heel erg begrijpelijk dat je snel een kamer wil hebben, maar kijk wel of de kamer echt aan je eisen voldoet en of je een beetje een klik met de huisgenoten hebt.
Als je daar bent, maak dan een lekker babbeltje met iedereen, heb interesse in je mogelijk toekomstige huisgenoten en zorg ervoor dat je een actieve houding hebt.
Aangezien er heel veel mensen een kamer zoeken is het veelvoorkomend dat je afgewezen wordt, maar zorg ervoor dat je goede moed houdt. Ook als het de 15e keer is. Hoe zuur het ook is, het betekent echt niet dat je geen leuk mens bent. Je hebt alleen de juiste match nog niet gevonden!



Routes

FGGM (Faculteit Gedrag, Gezondheid en maatschappij)
Kapittelweg 33
6525 EN Nijmegen

FSV Praktisch ruimte
Tegenover Praktijk Coaching (PC), lokaal C039

Openbaar vervoer
Vanaf het centraal station gaan er meerdere treinen en bussen naar de HAN toe. Zo kan je met de trein vanaf spoor 1b met Arriva naar Nijmegen Heyendaal. Wat betreft de bussen is lijn 10 de gemakkelijkste en rijdt het vaakste. Je komt bij de halte door het station aan de rechterkant te verlaten. Wanneer je naar links gaat kom je bij andere bussen uit.

LIJN	RICHTING	UITSTAPPEN
9	Grave busstation	HAN
13	Wijchen	Heyendaal
11	Beuningen	Heyendaal
15	Wijchen	Heyendaal
58	HAN	Heyendaal
300	NIjmegen Heyendaal	Heyendaal

Als je uitstapt bij de bushalte HAN kom je uit bij het hoofdingang, vanaf daar kan je doorlopen naar de A, B, C en D vleugel waar jouw lessen/colleges worden gehouden. Stap je uit bij Nijmegen Heyendaal, dan moet je naar rechts lopen en heb je na zo'n 200 meter aan je linkerhand een pad richting Seneca. Via deze deur kom je uit bij de C-vleugel waar veel lessen zullen zijn.





Nijmegen

Een stad boordevol activiteiten

Sportcentrum
Bij het Radboud Sportcentrum kan je voor maar €113,- per jaar of een maandelijks bedrag van €16,95 sporten. Er zijn meer dan 70 verschillende sporten waar je uit kunt kiezen. Op bijna elk tijdstip zijn er meerdere lessen beschikbaar, ook wel ticketuren genoemd. Verder kan je vrij sporten zoals fitness, tennis, squash en zwemmen. Je kan jezelf ook inschrijven voor cursussen. Deze zijn er voor veel verschillende sporten en houden in dat je een kwartaal lang 1 maal per week met dezelfde groep training hebt in die bepaalde sport. De cursussen zijn er op verschillende niveaus. Je kan dus een sport op een hoger niveau doen als je er al ervaring in hebt of juist een heel nieuwe sport op laag niveau uitproberen om te kijken of je het een leuke sport vindt.

Sportverenigingen
Naast het Radboud Sportcentrum zijn er nog vele studentensportverenigingen die sporten combineren met feesten en gezelligheid. Naast het sporten worden er vaak nog veel verschillende activiteiten georganiseerd waar je naar toe kan of die je zelf kunt organiseren door in een commissie te zitten. Een aantal verenigingen zijn Phocas (roeien), Apeliotes (hockey), Slow (tennis), Kunde (voetbal), Loefbijters (zeilen), Obelix (rugby) en Aeolus (windsurf).

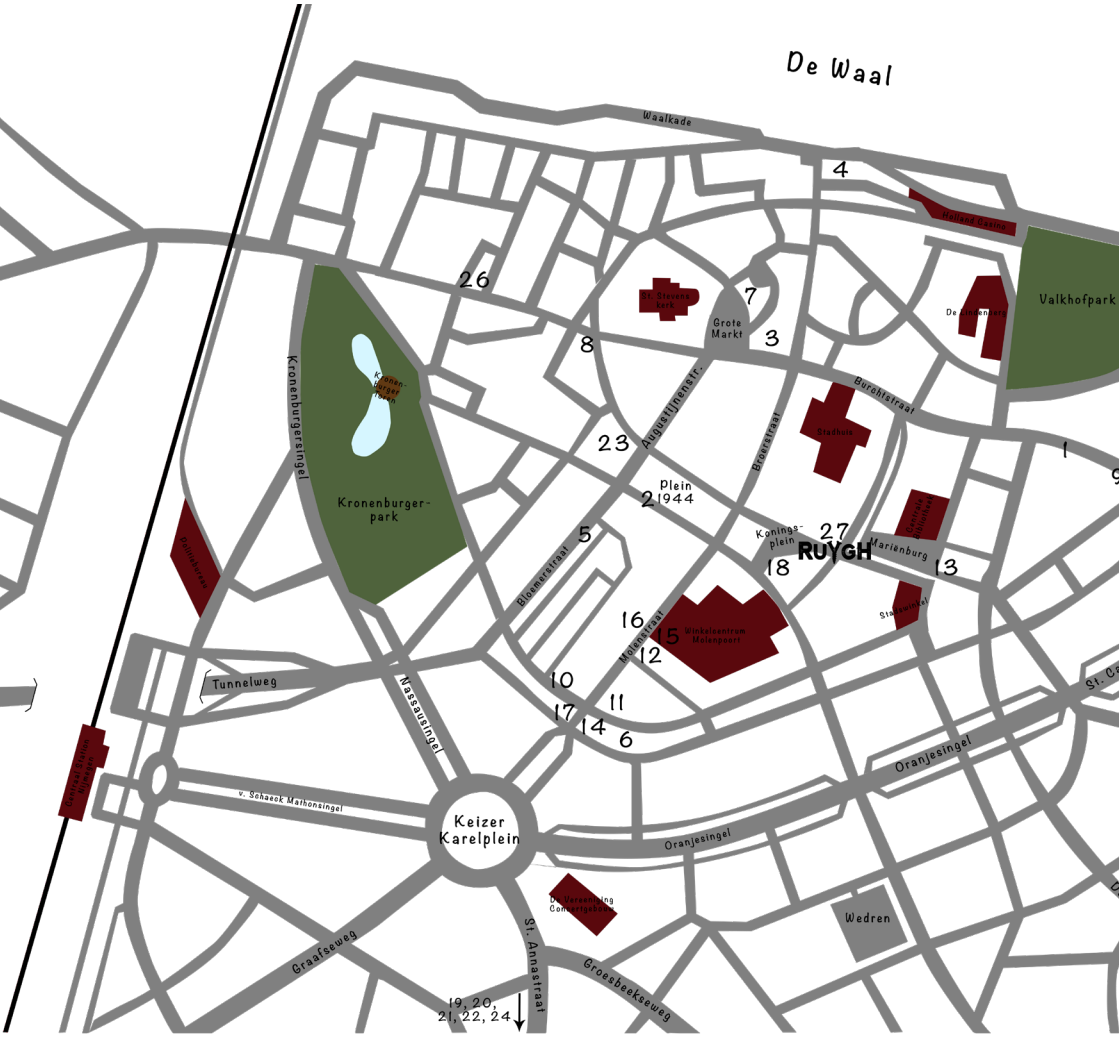
Studentenverenigingen
Zoals in ieder andere studentenstad heeft Nijmegen ook studentenverenigingen. Je hebt 2 grote verenigingen in Nijmegen: Carolus Magnus en Ovum Novum. Carolus Magnus is de grootste en de oudste gezelligheidsvereniging met vele jaarclubs, disputen en commissies. Ovum Novum daarentegen is de jongste, maar de snelst groeiende gezelligheidsvereniging van Nijmegen. Woensdagavond is de feestavond, maar de sociëteit is 5 dagen in de week geopend.

Foods and drinks

DRINKS

SPECIAALBIER:

23. Café Samson	Houtstraat 14
3. Camelot	Grote Markt 37
24. St. Anneke	St. Annastraat 55
25. Café Jos	Daalseweg 309



FOODS

EETCAFÉ:

1. Nothing Hill	Kelfkensbos 25
2. Dromaai	Plein 1944 25
3. Camelot	Grote Markt 37
4. Riva	Waalkade 50
5. De Plak	Bloemenstraat 90
6. De Muis	Tweede Walstraat 163
7. Barrio Alto	Kannenmarkt 6
8. De Blonde Pater	Houtstraat 62

ITALIAANS:

9. Mr. Jacks	Kelfkensbos 50
10. Donatello's	Eerste Walstraat 18
11. Pinoccio	Molenstraat 99

SUSHI/JAPANS:

12. Sumo	Molenstraat 57
13. Shabu Shabu	Klein Mariënburg 24



NA HET STAPPEN

14. Mc. Donalds	Molenstraat 101
15. Burgerking	Molenstraat 51
16. Döner Nijmegen	Molenstraat 84
17. Febo	Molenstraat 152
18. Chicken	Koningstraat 23

SNELLE HAP IN DE BUURT VAN DE HAN

19. De Harmonie	Thijmstraat 2
20. De Fest	Kan. Boenstraat 22 -24
21. Subway	Heyendaalseweg 94
22. De Refter	Erasmusplein
Zaloon	Kapittelweg 33

Dit is het café van de HAN, waar je koffie kan drinken, lunchen, dineren en borrelen.

HAN pub Kapittelweg 35

Als je doorloopt naar de E-vleugel (dit doe je via de D vleugel), dan kom je terecht op Kapittelweg 35, de faculteit van educatie. Ze hebben hier een pub die wordt gerund door studenten. Hierdoor zijn de prijzen een stuk lager, maar heb je dezelfde kwaliteit als andere cafés.

Colofon

Uitgiftemaand	september 2019
Omvang	37 pagina's
Lettertypen	Arial regular **Arial bold** *Arial italic* Champagne & Limousines regular

Redactie
Jil Dissel
Sterre Stoffels
Mees van Wijchen
Bram van de Loop
Christian van der Hoeven
Cecile van den Hurck - eindredacteur

© Copyright 2019 FSV Praktisch. Alle rechten voorbehouden.

Copyright
Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de redactie.

Disclaimer
De redactie is niet verantwoordelijk voor eventuele schade als gevolg van vermeende onjuistheden en/of onvolledigheden.



FSV Praktisch

Dé vakinhoudelijke
studievereniging
fysiotherapie